

Утверждено:
 приказом по МАДОУ
 детскому саду «Мечта»
 от « 25» августа 2023 г. № 99-о

Примерный режим дня МАДОУ детского сада "Мечта"
Холодный период года

	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Младшая группа комбинир ованной напрвленн ости	Средняя группа	Средняя группа компенсир ующей направленн ости.	Старшая группа компенсир ующей направленнос ти.	Старшая группа	Подготови тельная к школе группа	Подготовительна я к школе группа компенсирующе й направленности.
Дома рекомендовано Подъем, утренний туалет В детском саду	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Утренний прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, (игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, общение), взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика. (Пальчиковая, артикуляционная и дыхательная гимнастики, индивидуальная работа учителя-логопеда и учителя-дефектолога)*	6.00-8.30	6.00-8.30	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.00-8.40	8.00-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	8.50-10.05	8.50-10.05	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-11.10	8.50-11.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения (организованная, совместная и самостоятельная, опытно -	10.00-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.10	10.05-12.10	10.30-12.20	10.30-12.20	11.10-12.30	11.10-12.30

экспериментальная деятельность детей), возвращение с прогулки										
Занятия по физической культуре на свежем воздухе	-	-	-	-	-	-	11.00-12.00	11.00-12.00	11.10-12.20	11.10-12.20
	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Младшая группа комбинированной направленности	Средняя - группа	Средняя группа компенсирующей направленности.	Старшая группа компенсирующей направленности.	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности.
Обед	11.30-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей(игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй. (Индивидуальная работа воспитателя по заданию учителя-логопеда и учителя-дефектолога)*	16.00-17.00	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.40	16.00-16.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.25	-	-
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-17.30	16.30-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
Дома рекомендовано Прогулка	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30
Укладывание, ночной сон	19.30-7.30	19.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30

*Данная работа проводится в группах компенсирующей и комбинированной направленности.

Теплый период года

	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Дома рекомендовано Подъем, утренний туалет В детском саду	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, (игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, общение), прогулка, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	6.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.05-8.40	8.10-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка: игры, труд, наблюдения	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке взаимодействие с семьей, уход детей домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Дома рекомендовано Приход домой, прогулка	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30
Укладывание, ночной сон	19.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30