

Консультация для родителей:

"Как организовать досуг ребенка во время самоизоляции?"

Уважаемые родители!

Сейчас у нас наступила тяжелая пора и вынужденный карантин заставил взрослых со своими детьми находиться в своих домах круглосуточно.

Закрываются все общеобразовательные и дошкольные учреждения. Как же родителям и детям организовать досуг и совместное времяпрепровождение. Как распланировать день, чтобы дети имели возможность общаться, развлекаться, и развиваться? Ребенку дошкольного возраста, в отличие от школьника, нужно помочь организовать свою деятельность.

Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьей. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.

Во время карантина врачи рекомендуют оставаться дома и избегать контактов с окружающими. Однако многие родители жалуются, что их дети буквально сходят с ума из-за такой вынужденной изоляции. Родителям приходится постоянно придумывать, чем занять детей.

Если вы тоже вынуждены оставаться вместе с детьми дома, период карантина будет тянуться для вас очень долго. И вам необходимо иметь в запасе несколько занятий, с помощью которых вы развлечете ребенка.

Прежде всего, взрослые должны организовать свой день так, чтобы как можно меньше распорядок дня ребенка дома отличался от распорядка дня в детском дошкольном учреждении. Ведь карантин закончится, и дети вернутся к привычной размеренной жизни в детском саду. И лучше, чтобы малышу не пришлось заново к нему привыкать. Родителям нужно понимать, что изменилось только место пребывания большей части дня ребенка, а его деятельность должна и впредь быть такой, как и была (по возможности, или немного изменена).

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

- Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда : <https://demidovaekaterina-ds50-schel.edumsko.ru/artic..>
- Если вы хотите порисовать, вам сюда: <https://infogra.ru/design/20-otlichnyh-sajtov-dlya-ob..>
- Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда: <http://www.belorlib.ru/sajty-dlya-chteniya/>
- Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда: <https://ozornik.net/audioskazki/audioknigi-dlya-detej/>
- Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку, вам точно сюда: <https://deti-online.com/pesni//>
- Если вы хотите поговорить "о важном", вам сюда: <https://multiurok.ru/files/kartotieka-biesiedy-s-diet..>
- Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда: <https://www.livemaster.ru/masterclasses/kukly-i-igrus..>
- Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда: <https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.ht..> возраста.
- Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда: <https://yummybook.ru/category/recepty-dla-detej/>
- Если вы хотите вместе заняться спортом, вам сюда: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-rodite..>
- Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда: <https://tratatuk.ru/applikatsii/applikatsii-dlya-dete..>
- Если вы хотите слепить что-то из пластилина вам сюда/ <https://svoimirukamy.com/figurki-iz-plastilina-dlya-d..>

Счастья и здоровья вам и вашим деткам!