**Подготовительная группа (6-7 лет).**

**Холодный период года**

| **Дома рекомендовано**  Подъем, утренний туалет  **В детском саду**  Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика.  Подготовка к завтраку, завтрак  Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности  Непосредственно образовательная деятельность  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения (организованная, совместная и самостоятельная, опытно - экспериментальная деятельность детей)  НОД физическая культура на свежем воздухе  Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, сон  Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей ( игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй.  Вечерняя прогулка, уход детей домой  **Дома рекомендовано**  Прогулка  Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры  Укладывание, ночной сон | 06.30  07.00 - 08.30  08.30 - 08.50  08.50 - 09.00  09.00 - 10.50  10.50 - 11.00  11.00 - 12.40  11.50 - 12.20  12.40 -12.50  12.50 - 13.15  13.15 - 15.05  15.05 - 15.20  15.20 -15.35  15.35 - 16.30  16.30 - 17.00  17.00 - 19.10  19.10 - 20.30  20.30 - 06.30 |
| --- | --- |