**Подготовительная группа (6-7 лет).**

**Холодный период года**

| **Дома рекомендовано**Подъем, утренний туалет**В детском саду**Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика.Подготовка к завтраку, завтракСамостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности Непосредственно образовательная деятельностьВторой завтракПодготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения (организованная, совместная и самостоятельная, опытно - экспериментальная деятельность детей)НОД физическая культура на свежем воздухеВозвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастикаПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, сонПостепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедурыПодготовка к полднику, полдникИгры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей ( игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй.Вечерняя прогулка, уход детей домой**Дома рекомендовано**ПрогулкаВозвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедурыУкладывание, ночной сон | 06.3007.00 - 08.3008.30 - 08.5008.50 - 09.0009.00 - 10.5010.50 - 11.0011.00 - 12.4011.50 - 12.2012.40 -12.5012.50 - 13.1513.15 - 15.0515.05 - 15.2015.20 -15.35 15.35 - 16.3016.30 - 17.0017.00 - 19.1019.10 - 20.3020.30 - 06.30 |
| --- | --- |