

## Подготовительная группа (6-7 лет).

### Холодный период года

<p style="text-align: center;"><b>Дома рекомендовано</b></p> Подъем, утренний туалет	06.30
<p style="text-align: center;"><b>В детском саду</b></p> Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика.	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения (организованная, совместная и самостоятельная, опытно - экспериментальная деятельность детей)	11.00 - 12.40
НОД физическая культура на свежем воздухе	11.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 - 15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.05 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35
Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей ( игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй.	15.35 - 16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.00
<p style="text-align: center;"><b>Дома рекомендовано</b></p> Прогулка	17.00 - 19.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30