

Физкультминутка 5 мин.

1-2 неделя мая.

Кузнечик

Я гуляю по дорожке, - (шаги на месте)
А кузнечик скачет рядом. – (прыжки на месте)
Наклонюсь, возьму в ладошки - (наклониться взять кузнечика)
Здесь скакать ему не надо - (погрозить пальчиком)
Пусть сидит он лучше в травке - (шаги на месте, ладошки держат кузнечика)
Там с ним будет все в порядке. – (наклониться отпустить кузнечика)

Бабочка

Бабочка летала, - (медленный бег на носочках)
Над цветком порхала. – (руки делают взмахи вверх-вниз)
Села, посидела – (присесть, покачать головой)
И нектар поела. – (вниз – вверх)
Два своих больших крыла
Опустила, подняла. – (встать опустить и поднять руки)
Полетела дальше, - (медленный бег на носочках)
Чтобы мир был краше. – (руки делают взмахи вверх – вниз)

«Клен».

Ветер тихо клен качает,
Влево, вправо наклоняет.
Раз — наклон
И два наклон.
Зашумел листвою клен. Руки подняты вверх, движения по тексту.

«Три медведя».

Три медведя шли домой	Дети шагают на месте вперевалочку
Папа был большой-большой.	Поднять руки над головой, потянуть вверх.
Мама с ним поменьше ростом,	Руки на уровне груди.
А сынок — малютка просто.	Присесть.
Очень маленький он был,	Присев, качаться по-медвежьи.
С погремушками ходил.	Встать, руки перед грудью сжаты в кулаки.
Дзинь-дзинь, дзинь-дзинь.	Дети имитируют игру с погремушками.

3 - 4 неделя мая.

«Один, два, три, четыре, пять».

Один, два, три, четыре, пять — топаем ногами,
Один, два, три, четыре, пять — хлопаем руками,
Один, два, три, четыре, пять — занимаемся опять.
А в лесу растёт черника
А в лесу растёт черника,
Земляника, голубика.
Чтобы ягоду сорвать,
Надо глубже приседать. (Приседания.)
Нагулялся я в лесу.
Корзинку с ягодой несу. (Ходьба на месте.)

Дождь

Дождь! Дождь! Надо нам – (шагаем на месте)
Расходиться по домам!
Гром! Гром, как из пушек. – (прыжки на месте)
Нынче праздник для лягушек.
Град! Град! Сыплет град, - (присели, хлопки в ладоши)

Все под крышами сидят.
Только мой братишка в луже – *(шагаем на месте)*
Ловит рыбу нам на ужин.

Боровик

По дорожке шли, - *(маршировать)*
Боровик нашли. – *(наклониться)*
Боровик боровой - *(руки над головой в "замке).*
В мох укрылся с головой,
Мы его пройти могли – *(ходьба на месте)*
Хорошо, что тихо шли.

«Зайка».

Скок-поскок, скок-поскок,
Зайка прыгнул на пенек.
Зайцу холодно сидеть,
Нужно лапочки погреть,
Лапки вверх, лапки вниз,
На носочках подтянись,
Лапки ставим на бочок,
На носочках скок-поскок.
А затем вприсядку,
Чтоб не мерзли лапки.
Движения по тексту стихотворения.