|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Совершенствовать ходьбу и бег. Упражнять в ползании по доске, в бросании мяча вдаль двумя руками способом из-за головы.Воспитывать ловкость, смелость, самостоятельность. | Ходьба обычным шагом друг за другом, ходьба между обручами, расположенными в шахматном порядке. Бег между обручами. | ОРУ с платочком | - Ползание по доскеПеребрасывание мячей через шнур, подлезание под шнур и бег за ними. 3-4 раза. | П/и «По кочкам» | Игра малой подвижности «Весенние цветочки» |
| Ходьба обычным шагом друг за другом, ходьба между обручами, расположенными в шахматном порядке. Бег между обручами. | ОРУ «Матрешки» | - Ползание по доскеПеребрасывание мячей через шнур, подлезание под шнур и бег за ними. 3-4 раза. | Игра «Встали дети в круг» | Игра с речевымсопр. "Матрешки" |
| Совершенствовать умение ходить, ползать, прыгать в разных условиях.Формировать чувство прекрасного и умение это замечать в окружающем. | Ходьба по извилистой дорожкеХодьба по мягкой дорожкеХодьба по узкой дорожке | ОРУ с погремушками | Ползание по мягкой дорожкеПрыжки по извилистой дорожке с продвижением вперед. | «Карусель» | Игра малой подвижности «Гуленьки»(Ой, люли, люли, люленьки!) |
| Ходьба по извилистой дорожкеХодьба по мягкой дорожкеХодьба по узкой дорожке | ОРУ «Веселые погремушки» | Ползание по мягкой дорожкеПрыжки по извилистой дорожкеП/и «Покати клубочек и догони его»П/и «Соберем шары» | Игра «Встали дети в круг» | Игра малой подвижности «Гуленьки»(Ой, люли, люли, люленьки!) |

