**Утверждаю:**

**Заведующий МАДОУ**

**детского сада «Мечта»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_ С. С. Папилина**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Младшая группа (3-4 года).**

**Холодный период года**

| **Дома рекомендовано**  Подъем, утренний туалет  **В детском саду**  Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй.  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности  Организованная образовательная деятельность  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения (организованная, совместная и самостоятельная опытно - экспериментальная деятельность детей)  Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, сон  Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй.  Вечерняя прогулка, уход детей домой  **Дома рекомендовано**  Прогулка  Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры  Укладывание, ночной сон | 06.30  07.00 - 08.10  07.55 - 08.00  08.15 - 08.40  08.40 - 09.00  09.00 – 10.00  10.00 – 10.10  10.10 -12.05  12.05 - 12.20  12.20 -12.50  12.50 - 15.00  15.00 -15.25  15.25 - 15.45  15.45 - 16.30  16.30 - 17.30  17.30 – 17.50  17.50 - 20.30  20.30 - 06.30 |
| --- | --- |