

Утверждено:
приказом по МАДОУ
детскому саду «Мечта»
от «30» АВГУСТА 2021 г № 96-0

Примерный режим дня МАДОУ детского сада "Мечта"
Холодный период года

	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Средняя группа компенсирующей направленности.	Старшая группа компенсирующей направленности.	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности.
Дома рекомендовано Подъем, утренний туалет В детском саду	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, (игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, общение), взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика, утренний круг (Пальчиковая, артикуляционная и дыхательная гимнастики, индивидуальная работа учителя-логопеда)*	6.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.08	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.08-8.30	8.20-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка ООД	8.30-9.20	8.30-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.40-8.50	8.40-9.00
ООД	8.50-9.05-9.20	8.50-9.05-9.20	8.50-10.00	8.50-10.20	8.50-10.20	8.50-10.30	8.55-10.30	8.50-11.10 10.30-12.10	9.00-11.10 10.40-12.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения (организованная, совместная и самостоятельная, опытно - экспериментальная деятельность детей)	9.30-11.00	9.30-11.00	10.10-12.00	10.30-12.10	10.30-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30	9.00-10.30 11.20-12.40	9.00-10.40 11.10-12.40
ООД физическая культура на свежем воздухе	-	-	-	-	-	11.00-11.25	11.00-11.55	11.00-12.05	11.30-12.00
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия,	11.00-11.30	11.00-11.30	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50

дыхательная гимнастика									
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.20-13.00	12.30-13.10	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя - группа	Средняя группа компенсирующей направленности.	Старшая группа компенсирующей направленности.	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности.
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг. Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, общение), взаимодействие с семьей. (Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда)*	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
ООД	15.45-16.15	15.45-16.15	-	-	-	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30
Дома рекомендовано Прогулка	18.00-18.40	18.00-18.40	17.30-18.15	17.30-18.15	17.30-18.15	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.40-20.30	18.40-20.30	18.15-20.30	18.15-20.30	18.15-20.30	18.20-20.45	18.20-20.45	18.20-21.00	18.20-21.00
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30

*Данная работа проводится в группах компенсирующей направленности.

Теплый период года

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Дома рекомендовано Подъем, утренний туалет В детском саду	6.30	6.30	6.30	6.30	6.30
Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, (игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, общение), прогулка, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика. Утренний круг.	6.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	8.05-8.40	8.10-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-8.50	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка: игры, труд, наблюдения	8.50-11.00	9.00-11.10	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастика	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.10	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Вечерний круг. Игры, подготовка к прогулке взаимодействие с семьей, уход детей домой .	15.30-18.00	15.45-17.30	15.45-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
Дома рекомендовано Приход домой, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Прогулка	18.30-19.30	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Возвращение с прогулки, ужин,	19.30-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.30-21.00	20.30-21.00

спокойные игры, гигиенические процедуры					
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30