

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и ориентирована на использование в группах дошкольного возраста с 2-х до 7-ми лет.

Включает планирование по следующим видам деятельности:

- двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения крупной и мелкой моторики рук, выполнением основных движений;

- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;

- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

- становление ценности здорового образа жизни, овладении его элементарными нормами и правилами.

Задачи образовательной области «Физическое развитие» решаются как в организованных видах деятельности – развивающих и образовательных ситуациях, досугах и праздниках, так и в свободной самостоятельной двигательной деятельности в условиях предметно-пространственной среды, в специально организованных физкультурных уголках, залах, на спортивных и групповых площадках, бассейне.