




МАДОУ детский сад «Мечта»

# Здоровёнок

Подготовили:  
Лотова М.В  
Кремлёва И.Д



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, and a badminton racket. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

**Цель:** Воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни. Закрепить понятие о необходимости соблюдать гигиену. Упражнять в основных видах движений

**Задачи:** Сохранение и укрепление здоровья детей. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Развитие основных движений детей.



