

«Прощай лето»



Цель:

Спортивно – развлекательное досуговое мероприятие, направленное на повышение настроения, приобщение к спорту и здоровому образу жизни.

Воспитывать волевые качества и стремление к победе, развивать смекалку и выдержку, уметь работать в команде и доверять партнерам.

Задачи:

Развивать физические способности у детей: скорость, быстрота, выносливость, ловкость.

Формировать умение ориентироваться в пространстве.

Воспитывать чувство коллективизма, ответственности, сплоченности.

Развивать интерес детей к спортивно-массовым мероприятиям.

Формировать морально-волевые качества.

Ход мероприятия:

Ведущий:

Здравствуйте дети! Наш сегодняшний спортивный праздник посвящен одному из последних дней уходящего лета. Стали вы за лето: взрослее, сильнее, быстрее и умнее? Дети – Да

Ведущий:

Вот сейчас мы это с Вами проверим и пройдем наши спортивные задания, но для этого нам сначала необходимо подготовиться и для этого я приглашаю Вас на спортивную разминку.

Звучит музыка – ведущий проводит спортивную разминку с детьми.



После разминки.

Ведущий:

Молодцы ребята, вот теперь мы с вами готовы приступить к нашим спортивным играм и эстафетам.

Для начала первой эстафеты вам необходимо отгадать загадки про лето:

*** Солнце печёт, липа цветёт. Рожь поспевает, когда это бывает? (Лето)

*** Шумит он в поле и в саду. А в дом не попадет. И никуда я не иду. По куда он идет. (Дождь)

*** Без него плачемся. А как появится. От него прячемся. (Солнце)

*** Сыплется из туч горох. Прыгает к нам на порог. С крыши катится он в сад. Что такое? Это (Град)

*** В синем небе, Как по речке, Белые плывут овечки. Держат путь издалека. Как зовут их?

(Облака)

Ведущий:

Молодцы ребята с загадками вы справились, а теперь мы начинаем наше первое задание .

Эстафета "Собери урожай"

Материал: обручи, корзинки для овощей и фруктов, макеты овощей и фруктов.

Ход игры

Все дети делятся на 2-е команды и выстраиваются в две колонны. Напротив команд, на расстоянии 4-5 метров лежат обручи, в которых лежат овощи и фрукты. Возле каждой колонны лежит корзинка, куда надо собрать «урожай». По команде, первые участники бегут в обручу, берут предмет, оббегают обруч и возвращаются обратно. Как только предыдущий игрок положил предмет в корзинку и дотронулся до плеча следующего игрока, тот игрок бежит к обручу и т. д. побеждает команда, которая быстрее всех «соберет урожай».





Ведущий:

Молодцы ребята, но теперь для того, чтобы перейти к следующей эстафете, Вам необходимо отгадать следующие загадки. Загадки про насекомых, которые нас летом окружали:

*** Шевелились у цветка все четыре лепестка. Я сорвать его хотел. А он вспорхнул и улетел (Бабочка)

*** Не моторы, а шумят. Не пилоты, а летят. Не змеи, а жалят. (Осы)

*** Не зверь, не птица, носок как спица. Летит — пищит, сядет — молчит. (Комар)

*** На лугу живет скрипач. Носит фрак и ходит вскачь. (Кузнечик)

*** Волосата, зелена. В листьях прячется она. Хоть и много ножек. Бегать все равно не может.
(Гусеница)

Ведущий:

Молодцы ребята с загадками вы справились, а теперь мы начинаем наше второе задание .

Эстафета «Гусеница»

Оборудование: Два футбольных мяча, два плоских обруча, два муляжа фруктов.

Команды выстраиваются на линии старта в две колонны. Ребята в колонне стоят лицом к затылку предыдущего. Первый ребенок стоящий в колонне держит в руках футбольный мяч.

На финишной линии расположено по одному обручу для каждой команды. В каждом обруче лежит пластиковый муляж фрукта.

По сигналу ведущего дети передают мяч над головами от первого ребенка к последнему, последний ребенок, стоящий в колонне, получив мяч в руки, перебегает вперед и встает перед первым ребенком, стоящим в колонне. Действия продолжают, таким образом, каждая колонна начинает двигаться вперед.

Побеждает та команда, чей ребенок первым встанет в обруч с фруктом, положит мяч в обруч и поднимет муляж фрукта.



Ведущий:

Молодцы ребята, но и теперь для того, чтобы перейти к следующей эстафете, вам необходимо отгадать следующие загадки про лето:

*** Мчится по холмам змея, влагу деревцам неся. Омывая берега. По полям течет. (Река)

*** Я соткано из зноя. Несу тепло с собою. Я реки согреваю, «Купайтесь!» — приглашаю. И любите за это вы все меня. Я — ... (Лето)

*** Что за чудо-красота! Расписные ворота. Показались на пути! В них ни въехать. Ни войти (Радуга)

Ведущий:

Молодцы ребята с загадками Вы справились, а теперь я предлагаю Вам сыграть в интересную игру.

Игра «Самый ловкий»

Дети встают в резинку, образуя круг. Резинка натянута на уровне коленей детей. Включается ритмичная музыка, под которую дети начинают танцевать, повторяя движения за ведущим. Как только музыка замолкает задача детей высвободить ноги от резинки, перешагнув или выпрыгнув из неё. Далее игру можно повторить до трех раз, при этом усложняя задание – поднимая резинку немного выше от земли.



Ведущий:

Молодцы ребята, я смотрю вы стали за лето более ловкими и быстрыми. Вы готовы отгадать еще несколько загадок? Дети – Да . Загадки про растения, которые растут летом:

*** Посадили зернышко — вырастили солнышко. (Подсолнух)

*** Шёл я лугом по тропинке. Видел солнце на травинке. Но совсем не горячи солнца белые лучи. (Ромашка)

*** На зеленой хрупкой ножке вырос шарик у дорожки. Ветерок прошуршал. И развеял этот шар. (Одуванчик)

*** Бусы красные висят. Из кустов на нас глядят. Очень любят бусы эти дети, птицы и медведи. (Малина)

*** Этот плод едва обнимешь, если слаб, то не поднимешь. На куски его порежь, мякоть красную поешь. (Арбуз)

Молодцы ребята, мы выполнили все сегодняшние игровые задания и отгадали все наши загадки, показав, что вы сильные, дружные, ловкие и умные ребята. Тем самым наш спортивный праздник подошел к своему завершению. Спасибо вам большое за участие в нашем празднике, до новых встреч.



Прощай лето!!! Было весело!!!