



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

*Воспитатели: Забытина М.В.
Самойлова М.А.*

2021г.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white badminton shuttlecock, a white and black soccer ball, an orange basketball, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow badminton shuttlecock, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white badminton shuttlecock, and a white and black soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Актуальность

Здоровье детей - один из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, одна из характеристик национальной безопасности. Фундамент жизнедеятельности закладывается в дошкольном детстве. В настоящее время актуальна проблема поиска новых средств и методов формирования представлений о здоровом образе жизни. У большинства ребят практически отсутствуют представления о человеческом организме, о сохранении своего здоровья и здоровья окружающих.

Цель:

Формирование и развитие представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни.





Задачи:

Образовательные:

-закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках, о вредных привычках, пользе здорового питания и витаминов.

Развивающие:

- развивать ловкость, координацию движений;
-развивать способность к установлению причинно-следственных связей между здоровьем и образом жизни человека.

Воспитательные:

- воспитывать чувство коллективизма, командный дух, настойчивость и волю к победе;
- формировать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом.
- формировать привычку следить за своим внешним видом.

Разговор на тему «Наше здоровье»



Соревнования в группе





РАСТЯЖКА



ЭСТАФЕТА НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУ







ХОДЬБА ПО ТРОПЕ ЗДОРОВЬЯ



**Помните:
День вашего
здоровья-это
каждый день
вашей жизни.**

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**

