

**Примерное десятидневное меню для детей с 1-3 лет и с 3-7 лет с 12 часовым пребыванием**

<b>1 день</b>	<b>2 день</b>	<b>3 день</b>	<b>4 день</b>	<b>5 день</b>	<b>6 день</b>	<b>7 день</b>	<b>8 день</b>	<b>9 день</b>	<b>10 день</b>
1.Макаронны отварные с сыром 2. Бутерброд с маслом 3.Чай с сахаром	1.Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом 2.Бутерброд с маслом 3.Кофейный напиток с молоком	1.Каша жидкая пшениная с сахаром и маслом 2.Бутерброд с сыром 3.Чай с молоком	1.Каша жидкая манная с сахаром и маслом 2.Бутерброд с маслом 3.Какао с молоком	1.Суп молочный с вермишелью 2.Бутерброд с сыром 3.Кофейный напиток с молоком	1. Каша вязкая гречневая 2.Бутерброд с маслом 3.Чай с молоком	1.Каша жидкая «Дружба» с сахаром 2.Бутерброд с сыром 3.Какао с молоком	1.Каша жидкая пшениная 2.Бутерброд с маслом 3.Чай с молоком	1.Суп молочный с крупой рисовой 2.Бутерброд с сыром 3. Кофейный напиток с молоком	1.Каша жидкая овсяная с сахаром 2.Бутерброд с маслом 3.Какао с молоком
<b>2 завтрак</b>  Сок	<b>2 завтрак</b>  Фрукт	<b>2 завтрак</b>  Сок	<b>2 завтрак</b>  Сок	<b>2 завтрак</b>  Сок	<b>2 завтрак</b>  Сок	<b>2 завтрак</b>  Фрукт	<b>2 завтрак</b>  Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b>  Сок
<b>Обед</b> 1.Суп картоф. с фрикадел. 2.Гуляш из мяса 3.Каша гречневая рассыпчатая 4.Компот из с/фр 5.Хлеб ржаной	<b>Обед</b> 1.Борщ б/м со сметаной 2.Запеканка картофел. с печенью 3.Кисель из джема 4.Хлеб ржаной	<b>Обед</b> 1.Суп картофельный с бобовыми и мясом 2.Котлеты рыбные запеченные 3.Пюре картофельное 4.Компот из кураги 5.Хлеб ржаной	<b>Обед</b> 1.Бульон куриный с гренками 2.Плов с птицей 3.Компот из изюма 4.Хлеб ржаной	<b>Обед</b> 1.Рассольник с птицей и сметаной 2.Котлета рубленая 3.Капуста тушеная 4.Компот из с/фр 5.Хлеб ржаной	<b>Обед</b> 1.Суп картофельный с крупой рисовой и рыбой 2.Жаркое домашнему со свиной 3.Компот из свежих яблок 4.Хлеб ржаной	<b>Обед</b> 1.Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной 2.Тефтели мясные 3.Макаронны отварные 4.Компот из с/фр 5.Хлеб ржаной	<b>Обед</b> 1.Борщ с мясом, картофелем и сметаной 2. Фрикадельки рыбные отварные (от 1,5-3 лет) Рыба тушеная с овощами (для детей от 3-х до 7 лет) 3.Картофельное пюре 4.Компот из кураги 5.Хлеб ржаной	<b>Обед</b> 1.Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 2.Рагу овощное с птицей 3. Компот из изюма 4.Хлеб ржаной	<b>Обед</b> 1.Суп картофельный с клецками и с птицей 2.Голубцы ленивые 3.Компот из свежих яблок 4.Хлеб ржаной
<b>Полдник</b> 1.Омлет натуральный 2.Хлеб пшеничный 3.Молоко кипяченое	<b>Полдник</b> 1.Пудинг из творога со сгущ.молоком 2.Чай с сахаром	<b>Полдник</b> 1.Ватрушка с творогом 2.Чай с лимоном	<b>Полдник</b> 1.Снежок 2.Вафли	<b>Полдник</b> 1.Булочка 2.Кисель из повидла	<b>Полдник</b> 1.Оладьи с джемом 2.Чай с сахаром	<b>Полдник</b> 1.Запеканка из творога со сгущ. молоком 2.Кисель из джема	<b>Полдник</b> 1.Ватрушка с повидлом 2.Молоко кипяченое	<b>Полдник</b> 1.Пудинг из моркови со сгущ.молоком 2.Чай с сахаром	<b>Полдник</b> 1.Печенье 2.Йогурт

