**РЕЖИМ ДНЯ**

| Подъем, утренний туалет | 8.00-8.20 |
| --- | --- |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Игры с ребенком | 9.00-9.40 |
|  Непосредственно образовательная деятельность | 9.40-9.50 |
| Физкультурный досуг | 9.50- 10.30 |
| Самостоятельные игры ребенка | 10.30-11.30 |
| Трудовая деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00- 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| Просмотр познавательных мультфильмов | 15.45-16.05 |
| Творческая деятельность | 16.05-17.35 |
| Физическое развитие. (Подвижные игры) | 17.35-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Совместная деятельность. (чтение худ.лит) | 18.30-19.30 |
| Самостоятельная деятельность  | 19.30-20.00 |
| Уборка игрушек | 20.00-20.30 |
| Водные процедуры. Подготовка ко сну | 20.30-21.00 |
| Укладывание, ночной сон | 21.00-8.00 |
|  |  |