

## Физкультминутка 5 мин.

1-2 неделя мая.

### Кузнечик

Я гуляю по дорожке, - (шаги на месте)  
А кузнечик скачет рядом. – (прыжки на месте)  
Наклонюсь, возьму в ладошки - (наклониться взять кузнечика)  
Здесь скакать ему не надо - (погрозить пальчиком)  
Пусть сидит он лучше в травке - (шаги на месте, ладошки держат кузнечика)  
Там с ним будет все в порядке. – (наклониться отпустить кузнечика)

### Бабочка

Бабочка летала, - (медленный бег на носочках)  
Над цветком порхала. – (руки делают взмахи вверх-вниз)  
Села, посидела – (присесть, покачать головой)  
И нектар поела. – (вниз – вверх)  
Два своих больших крыла  
Опустила, подняла. – (встать опустить и поднять руки)  
Полетела дальше, - (медленный бег на носочках)  
Чтобы мир был краше. – (руки делают взмахи вверх – вниз)

### «Клен».

Ветер тихо клен качает,  
Влево, вправо наклоняет.  
Раз — наклон  
И два наклон.  
Зашумел листвою клен. Руки подняты вверх, движения по тексту.

### «Три медведя».

Три медведя шли домой	Дети шагают на месте вперевалочку
Папа был большой-большой.	Поднять руки над головой, потянуть вверх.
Мама с ним поменьше ростом,	Руки на уровне груди.
А сынок — малютка просто.	Присесть.
Очень маленький он был,	Присев, качаться по-медвежьи.
С погремушками ходил.	Встать, руки перед грудью сжаты в кулаки.
Дзинь-дзинь, дзинь-дзинь.	Дети имитируют игру с погремушками.

3 - 4 неделя мая.

### «Один, два, три, четыре, пять».

Один, два, три, четыре, пять — топаем ногами,  
Один, два, три, четыре, пять — хлопаем руками,  
Один, два, три, четыре, пять — занимаемся опять.  
А в лесу растёт черника  
А в лесу растёт черника,  
Земляника, голубика.  
Чтобы ягоду сорвать,  
Надо глубже приседать. (Приседания.)  
Нагулялся я в лесу.  
Корзинку с ягодой несу. (Ходьба на месте.)

### Дождь

Дождь! Дождь! Надо нам – (шагаем на месте)  
Расходиться по домам!  
Гром! Гром, как из пушек. – (прыжки на месте)  
Нынче праздник для лягушек.  
Град! Град! Сыплет град, - (присели, хлопки в ладоши)

Все под крышами сидят.  
Только мой братишка в луже – *(шагаем на месте)*  
Ловит рыбу нам на ужин.

### **Боровик**

По дорожке шли, - *(маршировать)*  
Боровик нашли. – *(наклониться)*  
Боровик боровой - *(руки над головой в "замке").*  
В мох укрылся с головой,  
Мы его пройти могли – *(ходьба на месте)*  
Хорошо, что тихо шли.

### **«Зайка».**

Скок-поскок, скок-поскок,  
Зайка прыгнул на пенек.  
Зайцу холодно сидеть,  
Нужно лапочки погреть,  
Лапки вверх, лапки вниз,  
На носочках подтянись,  
Лапки ставим на бочок,  
На носочках скок-поскок.  
А затем вприсядку,  
Чтоб не мерзли лапки.  
Движения по тексту стихотворения.