**Утверждаю:**

**Заведующий МАДОУ**

**детского сада «Мечта»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_ С. С. Папилина**

**РЕЖИМ ДНЯ**

 **Младшая группа (3-4 года).**

**Холодный период года**

| **Дома рекомендовано**Подъем, утренний туалет**В детском саду**Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй.Утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракСамостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности Организованная образовательная деятельностьВторой завтракПодготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения (организованная, совместная и самостоятельная опытно - экспериментальная деятельность детей)Возвращение с прогулки, водные и закаливающие мероприятия, дыхательная гимнастикаПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, сонПостепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедурыПодготовка к полднику, полдникИгры, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей (игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, общение), взаимодействие с семьёй.Вечерняя прогулка, уход детей домой**Дома рекомендовано**ПрогулкаВозвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедурыУкладывание, ночной сон | 06.3007.00 - 08.1007.55 - 08.0008.15 - 08.4008.40 - 09.0009.00 – 10.0010.00 – 10.1010.10 -12.0512.05 - 12.2012.20 -12.5012.50 - 15.0015.00 -15.2515.25 - 15.45 15.45 - 16.3016.30 - 17.3017.30 – 17.5017.50 - 20.3020.30 - 06.30 |
| --- | --- |