

СТРАНИЧКА ПЕДАГОГА - ПСИХОЛОГА

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ПОЧЕМУ ДЕТИ ВЕДУТ СЕБЯ ПЛОХО?»

1. Ребенок хочет привлечь к себе внимание. Бывает так, что родители не додают своему малышу необходимого внимания и он своим плохим поведением пытается привлечь взрослых к себе, так как плохое поведение привлекает большее внимание, чем хорошее.

В таком случае родителям важно дать это внимание – безусловное внимание (которое выделяется просто так, без особых на то причин). Нужно отодвинуть на некоторое время все свои дела и посвятить это время своему малышу.

2. Ребенок борется за свое мнение. Он пытается проявлять самостоятельность в действиях, а родители по каким-то причинам ограничивают ее (например, одевают сами ребенка, т. к. мало времени на сборы, не дожидаются пока ребенок сам принесет нарезанный хлеб, т. к. делает он это еще медленно и т. д.).

Важно дать своему малышу возможность самому принимать некоторые решения, самому что-то делать, придумывать и поощрять это (например, дать возможность самому надеть ботинки, одеть футболку, даже если она будет наизнанку, принести нарезанный хлеб и т. д.)

3. Мечь. Родители могли что-то пообещать своему ребенку и не выполнить это, несправедливо наказать.

Важно научить ребенка признавать свою неправоту, не обещать того, чего не можете сделать или в чем сомневаетесь и, соответственно, если слово дано, то обязательно его сдерживать.

Прежде чем наказывать, постараться сначала разобраться, проанализировать ситуацию, действительно в данном случае наказание уместно.

4. Неверие в свои силы. Иногда ребенку бывает легче протестовать против чего-то, чем сделать это, потому что он может сомневаться, получится ли у него это.

Родителям важно хвалить ребенка по принципу восхищения его поступками. Таким образом, он наберется веры в свои силы и вы закрепите у него положительные эмоции при начинании нового дела.