

Игры с водой – одна из форм естественной деятельности ребенка. Они обладают почти неограниченными возможностями и способствуют развитию ребенка во всех аспектах. Любые самостоятельные игры детей с водой, даже такие простые, как переливание, выливание, заполнение емкостей водой, обладают психопрофилактической ценностью. Все игры с водой, так или иначе, способствуют развитию мелкой моторики рук, координации движений в системе «глаз – рука». Они существенно усиливают желание ребенка узнавать что – то новое, экспериментировать, работать самостоятельно, воспитывать любознательность, формировать способность к наблюдению и навыки исследовательского поведения. Лучше, если водичка будет теплой и кипяченой. Это не вызовет «тактильного дискомфорта» у детей, доставит приятные ощущения и обеспечит безопасность для здоровья в том случае, если она попадет в рот малышу. Емкость целесообразно заполнять водой до уровня не ниже 7–10 см, чтобы малышу было удобно наполнять водой бутылочки, опуская их на дно, зачерпывать воду, и чтобы была возможность разнообразить игровые действия.

Хорошо иметь клеенчатый передник, фартук, нарукавник. Рядом должны находиться сухие тряпочки, салфетки. Очень важно даже самых маленьких детей знакомить с правилами поведения во время игр с водой:

- нельзя намеренно выливать воду на пол;
- нельзя брызгать водой на других детей;
- после игры следует раскладывать все мокрые предметы на полотенце для просушки.

Необязательно покупать специальные игрушки, это могут быть разнообразные материалы и предметы, которые можно изготовить самим:

- пластмассовые и резиновые игрушки;
- предметы из различных материалов (дерева, пластмассы) разного веса, формы, размера, фактуры, природные материалы;
- стаканчики из под йогуртов, бутылочки с крышками, дырками на дне, формочки, ведерки;
- совки, черпачки, ложки, сита, сачки, лейки, воронки;
- резиновые и поролоновые губки и многое другое.

Игры – упражнения

«Течет ручеек»

Взрослый из стаканчика льет водичку в сомкнутые ладошки малыша, малыш старается удержать водичку в ладошках (держат пальчики сомкнутыми, чтобы водичка сквозь них «не убежала»), а затем выпустить ее из рук.

«Плывут рыбки»

Имитировать руками движения в соответствии с текстом (сжимать и разжимать кулачки, прижимать ладошки к доньшку):

Рыбки весело резвятся

В чистой тепленькой воде:

То сожмутся, разожмутся,

То зароятся в песке.

«Стирка»

На первую строчку – терть один кулачок о другой, на вторую – движения ладонями вправо – лево, на третью – сжимать-разжимать кулачки, изображающие развешивание белья.

Мы белье стирали.

В речке полоскали.

Выжали, развесили –

То – то стало весело!

«Кораблики»

Запускать в тазике с водой бумажный кораблик. Для того чтобы кораблик двигался, нужно дуть на него не торопясь (вытягивая губы трубочкой, не надувая щеки).

«Зверушки – путешественники»

Рассадите мелкие игрушки (например игрушки из «киндер-сюрпризов») на плавающие поверхности воды «плотики» (различные поролоновые губки, кусочки пенопласта). А теперь отправляйте в плавание. Если игрушки будут падать в воду, будите спасать зверушек – путешественников обратно на плотки.

«Игры с бельевыми прищепками»

Малыш может поиграть с цветными прищепками, купаясь в ванной. Их можно вылавливать из воды руками и разными предметами: сачком, ложкой, стаканчиком. Предложите выловить прищепки определенного цвета, например все красные, потом поочередно, то одного цвета, то другого. Покажите ребенку, как тремя пальчиками можно прицепить прищепку за веревочку, полотенце и даже мамин халат.

Консультационный центр детский сад «Мечта» - мир открытий, свершений и побед

ПЕРВЫЙ ШАГ, ПЕРВЫЙ
ДЕТСКИЙ УСПЕХ,
ДОСТИЖЕНИЯ ЛЮБОЙ ВЫСОТЫ,
РАДОСТЬ ПОСЛЕ ПОБЕД,
ЗВОНКИЙ СМЕХ -
ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ В ЖИЗНИ С
«МЕЧТЫ»!!!

городской округ г.Бор,
п. Октябрьский,
ул.Молодёжная, д.7
Тел: 8(83159)2-75-29

E-mail: dsmechta.bor@yandex.ru



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «МЕЧТА»



«ИГРЫ С ВОДОЙ»

