Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Мечта»

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

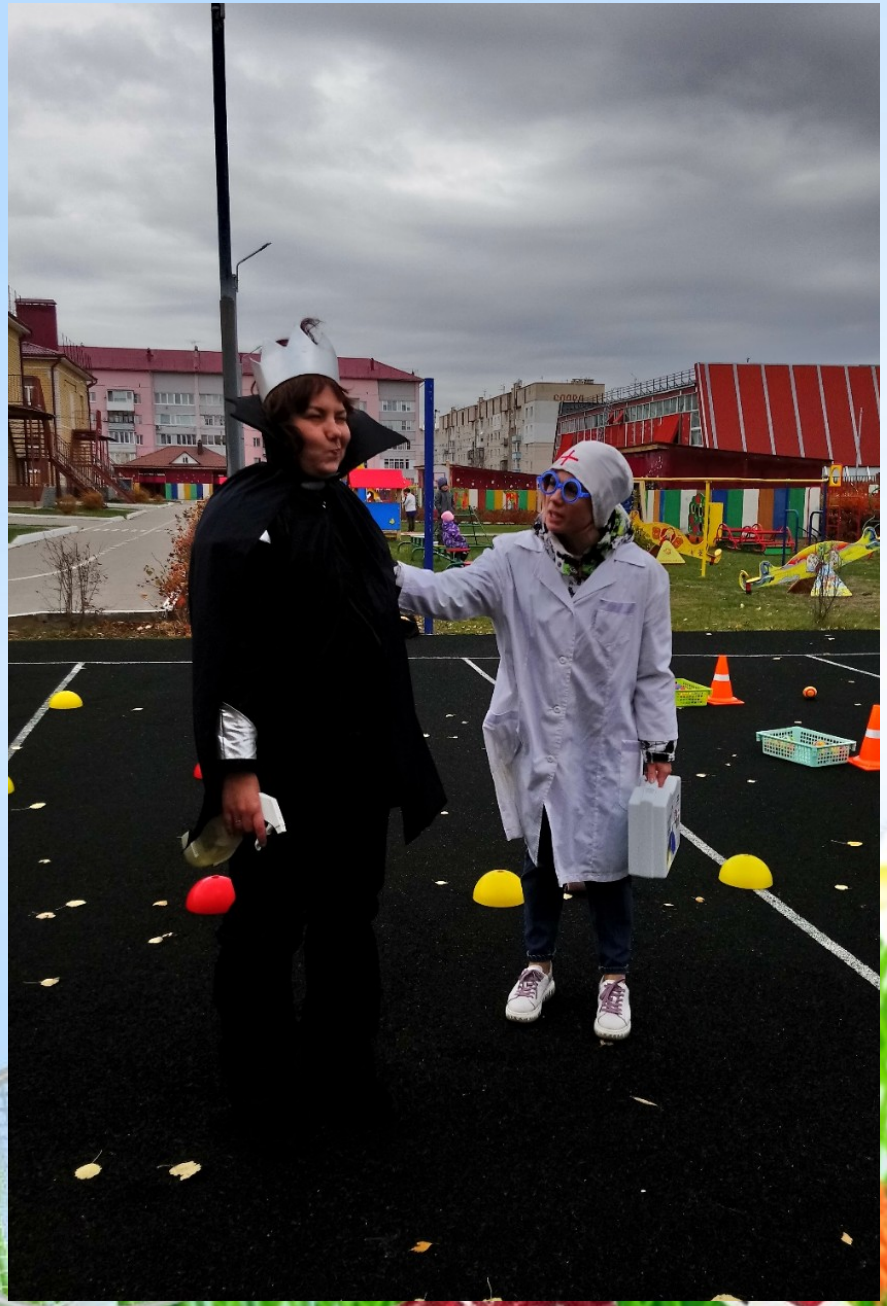
ГР. «ЦВЕТИК-РЕЧЕЦВЕТИК»

Цель: Создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, укрепить здоровье детей, развивать подвижность, сноровку, ловкость и умение.

Задачи:

- ✓ активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- ✓ развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- ✓ воспитывать любовь к спорту, физической культуре;

Чтоб расти нам сильными,
Ловкими и смелыми,
Ежедневно по утрам
Мы зарядку делаем.



adidas

Я желаю вам, ребята,
Быть здоровыми всегда,
Но добиться результата
Не возможно без труда.
Постарайтесь не лениться,
Каждый раз перед едой
Прежде чем за стол садиться,
Руки вымойте водой.
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам.
И конечно закаляйтесь,
Это так поможет вам.
Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулки в лес ходите
Он вам силы даст, друзья.

ПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ