

День здоровья 2021



Мероприятия по
приобщению к ЗОЖ в
средней группе
«Катерок»



Цель и задачи

Цель:

- расширять представления детей о здоровом образе жизни, о здоровье и его роли в жизни человека

Задачи:

- создать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников, приобщать детей к здоровому образу жизни

- формировать представления дошкольников о здоровье, об умениях и навыках, содействующих его поддержанию

- развивать у детей готовность самостоятельно и эффективно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением своего здоровья

- развивать двигательную активность детей и потребность к занятиям спортивными играми и физическими упражнениями



Оздоровительные мероприятия

- Утренняя гимнастика;
- Пальчиковая и дыхательная гимнастика;
- Тематическое рисование;
- Беседа;
- Развлечение;
- Просмотр презентации «Дети и ЗОЖ»



Утренняя гимнастика





Пальчиковая и дыхательная гимнастики





Рисование : «Чистые и грязные ручки»





Беседа :»Из чего состоит здоровье?»





Развлечение





Презентация «Дети и ЗОЖ»





Спасибо за внимание!

ЗДОРОВО БЫТЬ



ЗДОРОВЫМ!