

сегодня в детском саду

ДЕНЬ

ЗДОРОВЬЯ




Группа
«Капитошка»
Воспитатель:
Покровская



**Цель: формировать представление детей о
здоровье, как одной из главных ценностей
человеческой жизни**

**Задачи: закрепить знания детей о понятии
«здоровье»;**

**развивать физические качества,
самостоятельную двигательную активность;
воспитывать желание заботиться о своём
здоровье.**





Психогимнастика «Поделись своей улыбкой»

Рано утром детский сад
Всех ребят встречает,
Там игрушки ждут ребят,
В уголке скучают.
Ты по – доброму.
Очень весело улыбнись,
С тем, кто хмурится
Своей радостью поделись.



Беседа «Что такое здоровье?»

Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.

Витаминов в их не счесть.
Значит, нужно это есть!



Утренняя гимнастика

**Кто спит в постели
сладко?
Давно пора
вставать!
Спешите на зарядку,
Мы вас не будем
ждать!**



**«Моем руки чисто, чисто!»
Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**



Здоровое питание



Продуктивная деятельность.

Рисование «Фруктовый компот» Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты».



Игра в мяч



Физкультурное занятие

Надо спортом заниматься

И привычку завести

Умываться не бояться

Физкультурой заниматься

И здоровыми расти



Добрый доктор говорит...



Прогулка

Наблюдение



Подвижная игра



Труд



Игра



Сон. Гимнастика после сна

Здоровый сон.



**Ну, теперь вставать пора,
Поднимайся, детвора!
Мы проснулись, потянулись,
Сделай вдох и поднимайся**



Работа с родителями


УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Перед тем, как вести своего ребенка в детский сад, проверьте правильно ли он одет, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается, меньше устает.

- Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком тесной и, вместе с тем, не сковывала движений ребенка.
- Особое внимание обратите на обувь. Она должна быть легкой, теплой и точно соответствовать размеру ноги.

Проверьте застежки и завязки (исключить капроновые шнурки). Они должны быть расположены так. Чтобы ребенку было удобно самостоятельно ими пользоваться.

Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Для его хранения сделайте на одежде удобные карманы.



Консультация для родителей

Одежда для прогулок

Об этом нельзя забывать

Одежда и обувь для детского сада, для прогулок.

Одежда для прогулок должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться с максимальной помощью воспитателя или самостоятельно.

Обувь должна быть без шнурков — например, на молнии или на липучках.

Куртка должна быть без пуговиц. Оптимальной застежкой являются липучки или молнии.

Штангу лучше покупать без завязок — например, с застежкой на липучке.

Вместо шарфа удобнее использовать «манжиксу», которую надевают через голову.

Для маленьких детей лучше купить не перчатки, а варежки. Малышам старших групп, ткань, из которых сшиты рукавицы, должна быть непромокаемой. К варежкам нужно пришить тесемку или резинку. Не пришивайте петельку для вешалки, чтобы можно было снять и посушить на батарее отопления.

"Правильная" обувь

Различают домашнюю, уличную и спортивную обувь. Обувь для детского сада — вариант домашней обуви. Малышам нельзя носить шлепанцы любых видов, мокасины, свободные туфельки. Домашние тапочки должны напоминать туфли — облегающие, открытые, с хорошей остилизацией.

Ходить дома босиком ребенку не рекомендуется. Хуже всего для формирования свода стоп и способности усилению плоскостопия.

Летом, когда достаточно тепло и сухо и можно ходить босиком по земле, траве, мокрому песку, камешкам.

Уличная обувь — более закрытая, чем домашняя. В теплые время года удобна текстильная обувь — валяная, войлочная, меховая, меховая с войлоком, меховая с войлоком, меховая с войлоком. Если вы покупаете ботиночки, стопа ребенка должна быть полностью зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма закрывать.



ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО- ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

