

A vibrant, cartoon-style illustration of a doctor and a dolphin in a garden. The doctor, an elderly man with white hair, a beard, and glasses, wears a white lab coat over a blue and green plaid shirt and red shoes. He has a red cross on his white cap and is holding a green stethoscope to the dolphin's chest. The dolphin is small, grey, and has a yellow belly. They are standing on a green lawn with yellow daisies. In the background, there are green leaves, a dragonfly, and a smiling yellow sun in the top right corner. The entire scene is framed by a white scalloped border.

День здоровья!
Группа
«Дельфинчик»
2026 г.

С Днем здоровья поздравляю
Я сегодня всех на свете!
Чтоб здоровыми мы были
Все – и взрослые, и дети.

Пусть здоровье нам подарит
Счастье, радость и успех,
Пусть единственным лекарством
Станет нам веселый смех.



Веселая разминка





Чистые руки – залог здоровья!

Моем, моем руки,
Моем, моем чисто.
Чтоб не были руки,
Как у трубочиста.
Мы большой помоем пальчик,
Моем указательный.
И про средний не забудем –
Моем обязательно.
А потом и безымянный,
И мизинчик тоже.
Очень радуются пальцы
Чистой, нежной коже.
Мы руками потрясем
И все капельки стряхнем.
Полотенцем вытираем
И к обеду приступаем.

Эстафета! Эстафета!
Кто из нас не знает это!
Проползти, подпрыгнуть, бросить,
Обойти, залезть, подбросить!
Без ошибок выполняйте,
Очки командам набирайте!





Подвижная игра «Полезные витамины» -
Это развивающая игра для детей,
которая помогает в игровой форме
узнать о здоровом питании, овощах,
фруктах и пользе витаминов.



В моей команде - Ты и Я!
А вместе Мы - одна семья!





На груди блестит медаль,
Ярче солнышка горит!
Я старался, я бежал,
Силу воли проявил,
Настоящим чемпионом
В этой схватке я побыл!
Буду дальше я расти,
Тренироваться и спешить,
Чтобы новые медали
Своим трудом ещё добыть!





Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и играть.
Больше плавать и резвиться,
И, конечно, не скучать.
Чтоб здоровым, крепким
быть,
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься.